

# Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/04.03.2024г./

## ПОЧИВЕН ДЕН

Вторник/05.03.2024г./

1. Супа тел.месо със зел-ци-100гр./т.месо,м-ви,ц-на,зеле,м-ло,к-фи,лук/
2. Пюре от броколи и жълтък-100гр./броколи,св.жълтък,прех.мляко,м-ло/
3. Каша с овесени ядки и плодове-100гр./ябълки,банан,ов.ядки,прех.мляко/

Сряда/06.03.2024г./

/Б-11.9 М-14.0 В-40.6 Кк-337/

1. Супа от нахут със спанак-100гр/нахут,спанак,м-ви,м-ло,м-з,кис.мляко/
2. Задушена риба с доматиен сос -130гр/филе от риба,моркови,целина,лук,домати,масло,даф.лист/
3. Фруктово пюре с извара и свар.жълтък-100гр/тиква,ябълки,банани,извара,сварен жълтък/

/Б-18.0 М-16.8 В-34.5 Кк-362/

Четвъртък/07.03.2024г./

1. Супа леща-100гр/леща,лук,моркови,домати,чубрица/
2. Пилешко месо с киноа-130гр/пил.месо,киноа,масло,магданоз/
3. Фруктова каша от грис-100гр/ябълки,грис,прех.мляко,масло

/Б-18.1 М-16.7 В-45.5 Кк-405/

Петък/08.03.2024г./

1. Супа агнешко месо със спанак-100гр/агн.месо,спанак,лук,моркови,ориз,домати,масло/
2. Домати с ориз запечени със сирене-100гр/домати,ориз,масло,лук,сирене/
3. Овесена каша с круши и извара-100гр/круши,извара,безмл.каша/

/Б-11.6 М-14.8 В-62.5 Кк-350/

