

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 1 до 3 години

Понеделник/04.03.2024г./

ПОЧИВЕН ДЕН

Вторник/05.03.2024г./

1. Супа тел.месо със зеленчуци-100гр./т.месо,м-ви,ц-на,зеле,м-ло,к-фи,лук/

2. Мусака от броколи с ориз-130гр./броколи,м-ло,ориз,лук,д-ти,пр.мля,яйца,м-з/

3. Мл.десерт с ов.ядки и ябълки-150гр./пр.мляко,к.захар,ов.ядки,ябълки/

Сряда/06.03.2024г./

/Б-12.9 М-16.8 В-39.3 Кк-361/

1. Супа от нахут със спанак-100гр./нахут,спанак,м-ви,м-ло,м-з,кис.мляко/

2. Задушена риба с доматен сос-130гр./филе от риба,моркови,целина,лук,домати,масло,даф.лист/

3. Млечен мус от тиква-150гр./пр.мляко,к.захар,ориз,тиква,грис/

/Б-20.3 М-16.6 В-46.3 Кк-416/

Четвъртък/07.03.2024г./

1. Супа леща-100гр./леща,лук,моркови,домати,чубрица/

2. Пилешко месо с киноа-130гр./пил.месо,киноа,масло,магданоз/

3. Макарони с мляко и яйца-150гр./макарони,масло,пр.мляко,к.захар,яйца/

Петък/08.03.2024г./

/Б-22.3 М-20.0 В-54.5 Кк-487/

1. Супа агнешко месо със спанак-100гр./агн.месо,спанак,лук,моркови,ориз,домати,м-ло/

2. Запеканка с ориз-130гр./ориз,сир-не,кашкавал,м-ло,яйца,пр.мляко/

3. Млечен кисел от банани и моркови-150гр./банани,м-ви,н-те,к.захар,пр.мляко/Б-15.9 М-21,6 В-56,7 Кк-485/