

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/04.12.2023г./

1.Крем супа от к-фи и спанак със сварен жълтък-100гр./к-фи,спанак,свар.жълтък,прех.мляко,грис,м-ло/

2.Пюре с пуешко месо и картофи-100гр./пуешко месо,масло,праз,картофи,целина,моркови/

3.Зърнена каша с плод-100гр./ябълки,прех.мляко,безмл.зърн.каша,масло/

/Б-12.3 М-11.5 В-34.8 Кк-291/

Вторник/05.12.2023г./

1.Супа с телешко месо-100г/тел.месо,ориз,масло,лук,моркови,магданоз/

2.Яхния от картофи-130гр./картофи,лук,домати,масло,магданоз/

3.Каша с овесени ядки и плодове-100гр./ябълки,банани,ов.ядки,прех.мляко/

Сряда/06.12.2023г./

/Б-9.4 М-12.6 В-44.5 Кк-329/

1.Крем супа от тиква и царевица-100гр/тиква,царевица,масло,картофи,прех.мляко,сирене,копър/

2.Задушена риба с дом.сос-130гр/филе от риба,моркови,лук,домати,масло,д.лист,целина/

3.Плодова каша от грис-100гр/преходно мляко,банани,грис,масло/

/Б-13.1 М-20.7 В-25.5 Кк-341/

Четвъртък/07.12.2023г./

1.Супа леща -100гр./леща,лук,моркови,домати,раст.масло,чубрица/

2.Заешко месо със зел.фасул-130гр/заешко месо,зел.фасул,лук,домати,м-ви,м-з/

3.Плод.пюре с извара и св. жълтък-100гр/тиква,ябълки,банани,извара,св.жълтък/

Петък/08.12.2023г./

/Б-18.3 М-18.7 В-27.3 Кк-351/

1.Супа риба със зеленчуци-100гр/риба филе,моркови,домати,картофи,лук,м-з,масло,зеле/

2.Домати с ориз,запечени със сирене-100гр/ориз,лук,домати,масло,сирене обезсолено/

3.Овесена каша с круши и извара-100гр/круши,безмл.каша,извара/ /Б-11.8 М-13.4 В-42.4 Кк-338/



