



Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 1 до 3 години

Понеделник/04.12.2023г./

1.Крем супа от к-фи и спанак с вар.яйце-100гр./картофи,спанак,варено яйце,пр.мляко,грис,масло/

2.Пай с пуешко месо-130гр./пилешко месо,масло,брашно,лук,картофи,грах,пр.мляко,яйце,м.з/

3.Крем какао- 150гр./прясно мляко,нишесте,какао,кафява захар/

/Б-20.6 М-19.7 В-46.4 Кк-446/

Вторник/05.12.2023г./

1.Супа с телешко месо-100гр./телешко месо,ориз,масло,лук,моркови,магданоз/

2.Яхния от картофи-130гр./картофи,лук,домати,масло,магданоз/

3.Торта с бишкоти и млечен крем-150гр./ябълки,бишкоти,м-ло,яйца,пр.мляко,к.захар/

Сряда/06.12.2023г./

/Б-11.9 М-18.5 В-54.6 Кк-432/

1.Крем супа от тиква и царевица-100гр./тиква,царевица,масло,картофи,пр.мляко,сирене,копър/

2.Задушена риба с доматен сос - 130гр./филе от риба,моркови,лук,домати,масло,д.лист,целина/

3.Мляко с ориз-150гр./прясно мляко,ориз,каф.захар,канела/

/Б-16.6 М-19.5 В-38.7 Кк-397/

Четвъртък/07.12.2023г./

1.Супа леща-100гр./леща,лук,моркови,домати,раст.масло,чубрица/

2.Заешко месо със зел.фасул-130гр./заешко месо,зел.фасул,лук,д-ти,,м-ви,м-з/

3.Пудинг с тиква,ориз и мляко-150гр./пр.мляко,тиква,ориз,каф.захар,м-ло,канела/

Петък/08.12.2023г./

/Б-18.2 М-19.7 В-36.7 Кк-397/

1.Супа риба със зеленчуци-100гр./риба филе,моркови,д-ти,к-фи,лук,масло,зеле,м-з/

2.Запеканка с ориз-130гр./ориз,лук,сирене,кашкавал,масло,пр.мляко,яйца,магданоз/

3.Млечен мус от круши- 150гр./пр.мляко,круши,грис,каф.захар//Б-16.9 М-20.3 В-47.6 Кк-442/



